

# ヘルメットの着用方法

正しいかぶり方



①後頭部に付いているアジャスターのダイヤルを反時計回りに回して一番緩めた状態にします。



②左右のあご紐を広げ、捻じれていないかを確認します。この時、あご紐の左右のV字部分も均等か確認しておきましょう。

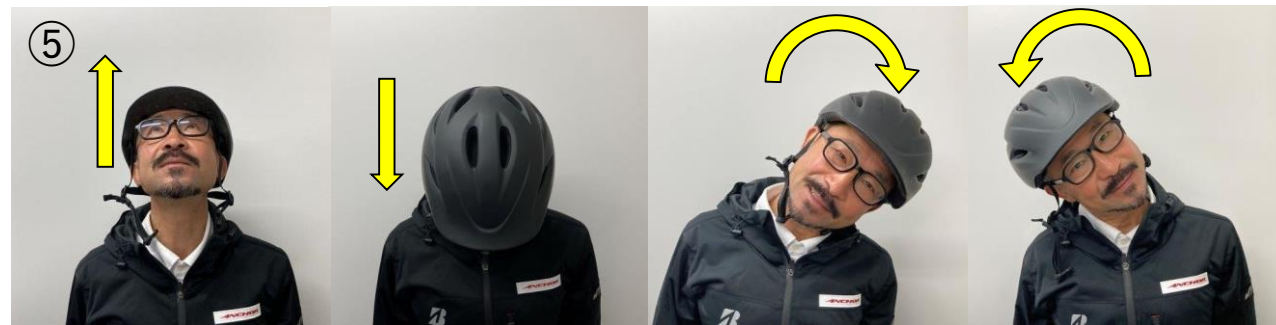


③眉毛の上にヘルメット内側の先端部を合わせ、前から左右均等に深くかぶります。

# ヘルメットの着用方法



④ 頭部とヘルメットの間隙がないようヘルメットの上からしっかりと押さえ、後頭部のアジャスターのダイヤルを時計回りに回し締め込んでいきましょう。



⑤ 締め込みの目安は、上下左右に振っても動かない程度に調整します。



⑥ 最後にあご紐を留めます。指1本～2本が入るくらいの長さに調整してください。あご紐のV字部分が耳元にすっきり収まるよう調整しましょう。



# ヘルメットの着用方法（正しくないかぶり方）



おでこを出してかぶってしまう



あご紐が緩すぎ



斜めにかぶっている

重大事故を防ぐためにもヘルメットは正しくかぶりましょう。

